

בקשת אימון / יעוץ / ליווי

אני, _____ ת.ז. _____

מרח' _____ מס _____ בישוב _____

רוצה שיואב לוי מחברת Y Global Consultant יפגוש אותי בתנאים ולמשך זמן כפי שמצוין בבקשתי זו ולטובת הדברים הבאים:

1. מה שאני רוצה שיקרה הוא

2. תוצאות מדידות שאני צופה הן

3. ולכן המחויבות שלי היא

4. משך כל מפגש יהיה _____ המפגשים יתקיימו אחת ל _____ מפגשים, _____ המפגשים יחלו בתאריך _____ ויסתיימו לאחר _____ מפגשים, _____ או בתאריך _____ ואם נרצה עוד ונסכים אז ... אפשר.

5. ידוע לי כי ביכולתי לבטל את קיום המפגשים בהודעה של 14 יום. במקרה של ביטול מחובתי לשלם תשלום מלא עד מועד הסיום כפי שנקבע מראש. ידוע לי כי יואב רשאי לבטל את ההתקשרות ולהחזיר את חלק התשלום היחסי שלא נוצל.

6. תקשורת ועוד :

- א. מענה על הודעה טלפונית / SMS יהיה תוך 24 שעות. (לא כולל שישיבת / חגים וחופשות)
- ב. מענה על מייל יהיה תוך 48 שעות. (לא כולל שישיבת / חגים וחופשות)
- ג. התקשורת בנינו תהיה פתוחה, כנה ואמינה.
- ד. סודיות – כל מה שנאמר / נעשה / הוסכם בנינו נשאר בנינו ואינו לשיתוף עם גורם אחר.

7. כסף :

* אני רוצה לשלם ליואב סכום של _____ ש"ח למפגש, אני רוצה לשלם ל _____ מפגשים מראש.

* תנאי תשלום נוספים

* כל התשלומים הללו אינם כוללים הוצאות מיוחדות, אם יהיו כאלה וכפי שיוחלט עליהם לפי הצורך.

8. אין ולא ציינתי שום מגבלות ו / או נושאים שאינני רוצה לשוחח / לטפל / להעלות במפגשים בנינו למעט

9. ברצוני לציין כי אני אדם בריא, גם בנפשו, ללא כל מגבלות ובעיות נפשיות כאלה או אחרות. ברור לי כי לי ורק לי האחריות להצלחה של התהליך ולשלמות נפשי ובריאותי לפני, אחרי ותוך כדי.

10. יללה בוא נתחיל.

שם: _____

ת.ז. _____

חתימה: _____

כדאי לך לשים לב לקצת ממה שעומד לעבור עליך במפגשים שלנו. אנחנו נעסוק במקור לתוצאות ולביצועים שלך. אנחנו נפתח יכולות שיבואו לידי ביטוי בקידום היכולת שלך להפיק תוצאות.

במפגשים שלנו הדרישות המרכזיות ממך הן אוטנטיות (אינטגריטי) ומחויבות. אם אנסה להבהיר מעט מה זה אומר לנהל את המחויבות שלך, אז :

- אשאל אותך מהי המחויבות שלך ?
 - מדוע פנית אלי ?
 - מהי הבקשה שלך ?
 - מה התוצאות שהינך רוצה לבקש להשיג באמצעות המפגשים ?

- יהיה חשוב להבין מהי המציאות בחיך ?
 - מה הן העובדות ?
 - מהו המצב הנוכחי בתחום זה ?

- ארצה לדעת מה חסר ?
 - ברמת התוצאות ?
 - ברמת הפעולות הנדרשות ?

- תהיה לך תכנית פעולה לסגירת הפער
 - מה נדרש על מנת לסגור את הפער ?
 - בניית תכנית פעולה (תכנון פעולות, משאבים ...)

- יהיה עליך לגבש מבנה למימוש.
 - מהו המבנה לקיום ומימוש ההבטחות שלך?
 - מי יתמוך בהבטחות שלך ?
 - מי שומר אותך במחויבות שלך ?

ואם לא הכל נשמע ברור, זה טבעי. הכל יתבהר כשניפגש.
להתראות
יואב.

כמה עצות למפגשים:

- כדאי להופיע למפגשים גם ברוח, גם במחשבות, גם ברגשות וכמובן בגוף.
- לשמור על ריכוז ותשומת לב לכל מה שמתרחש.
- תמיד לאמר את האמת. זה ישחרר אותך גם אם לעיתים מישהו עלול להתעצבן / להיעלב או לא להראות טוב.
- להשתחרר. מה שלא משתחרר במפגש ימשיך להטריד אותך ולא ישחרר אותך.

**ואחרון חביב, ההקשר שממנו אנחנו חיים נקבע על ידנו,
אנו בוחרים לחיות מתוך תחושה של קורבן של המצב או לחיות מתוך תחושה של
אחריות למצב. אני מציע, לחיות מתוך תחושת אחריות.
לזכור תמיד שמי שמנסה – מצליח !!! נכשל מי שמפסיק לנסות.**

מחכה למפגש שלנו, יואב